

de Sprokkel

vrijzinnig humanistisch tijdschrift
regio Westhoek Noord



LENTE 2014



thema GEZONDHEID

V.U.: Marc Van Muylen, Veurnelaan 109, 8670 Koksijde | Verschijnt driemaandelijks | april - mei - juni | 2^{de} jaargang nr. 4

Afgiftelokator: Gent X
P913985 - BC31649

de mens.nu
is vrijzinnig humanistisch

kernredactie

Lieve De Cuyper

Steven Dudal

André Laveyne

Marc Mortier

Ylien Strubbe

Patrick Van Calenberghe

Marc Van Muylem

droegen ook bij aan dit nummer

Willem Betz

Annie Decler

Carry De Paepe

William Gaudesaboos

Hubert Kerkaert

Freddy Sandra

Loki Thompson

Anne-Flor Vanmeenen

foto cover

Priscilla Bistoien

Bericht aan de lezers en de auteurs

Dit tijdschrift wordt gratis verspreid binnen de vrijzinnig humanistische gemeenschap regio Westhoek Noord. Wens je dit tijdschrift te ontvangen stuur dan je adresgegevens naar ylien.strubbe@demens.nu. Je gegevens worden, behoudens bezwaar, opgenomen in een bestand beheerd door het huisvandeMens Diksmuide en uitsluitend gebruikt voor de verspreiding van dit tijdschrift.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de door derden geleverde artikels. De kernredactie behoudt zich het recht om ingeleverde artikels te wijzigen, in samenspraak met de auteurs.

Inhoud

Editoriaal	2
Actueel	3-4
Hoofartikels	5-6-7-8-9-10
Discussietekst	11
Jong & Vrijzinnig	12-13
Activiteiten in de regio	14-16
Lokale Vereniging	17-21
Boekbesprekingen	22-23-24
In de kijker	25-27

Editoriaal

Gezondheid



Een goede gezondheid, dat is iets wat we elkaar vaak toewensen. Wij horen het zo graag zeggen, vrijwel iedereen wil lang, gelukkig en gezond leven.

Vandaar dat een goede gezondheid één van de meest na te streven doelen is.

Een feit is dat dankzij onze welvaart, de hygiëne en dus de volksgezondheid er in het algemeen is op vooruitgegaan.

En zo hebben de medische begeleiding van onze kinderen en ongetwijfeld ook de ziekteverzekering een gunstige ontwikkeling van de volksgezondheid gestimuleerd.

Veel nodeloos lijden, wat we als humanist nooit zinvol achten, wordt aldus vermeden. Maar kunnen we dit profiel als uitgangspunt voor iedereen stellen? Wat met de gezondheidsproblemen voortkomend uit onze eetgewoontes? Wat met de mensen die in armoede leven?

Is ons leven niet te gejaagd of zijn qua arbeidsritme de eisen te hoog, zodat velen onder ons gebukt gaan onder stress?

Is het zo dat meer comfort, vaak ook tot minder lichaamsbeweging leidt? Dat mensen in dergelijke situaties te snel naar allerlei geneesmiddelen grijpen?

Welke invloed heeft de milieuproblematiek op onze gezondheid? Moet volksgezondheid niet primeren op winstbejag? Waarom is de prijs van sommige medicamenten zo hoog?

Als humanist zien wij dan ook de gezondheidszorg in een ruim perspectief, met een ethiek die maatschappelijk verantwoord is, met respect voor ieders benadering / invulling, met verantwoordelijkheid en rechten voor iedereen. Alertheid op diverse vlakken is hier zeker van toepassing om ontsporing tegen te gaan. Een vraag die ik mij dan ook stel is of wij hier geen verantwoordelijkheid hebben tegenover de generatie na ons? In deze context kan de gezondheid geen doel op zichzelf zijn, maar een middel om in zelfbeschikking en verantwoordelijkheid tot meer zelfontplooiing te komen.

De bedenking van een gezonde geest in een gezond lichaam blijft het uitgangspunt, we kunnen er immers niet vanuit gaan dat een gezonde geest enkel in een welgesteld lichaam tot de mogelijkheden behoort.

Marc Van Muylem

voorzitter VOC de koepel - Westhoek

VOC Westhoek en VKW smelten samen tot VOC de koepel - Westhoek

Vrijzinnig Ontmoetingscentrum Westhoek en de Vrijzinnige Koepel Westhoek hebben besloten om samen te werken. Alle lokale vrijzinnig humanistische verenigingen in de regio Westhoek Noord zijn nu vertegenwoordigd in **VOC de koepel - Westhoek**. De nieuwe vereniging werd voorgesteld aan het grote publiek op de nieuwjaarsreceptie van 19 januari 2014 waarbij het nieuwe logo van VOC de koepel - Westhoek werd onthuld. Ook werden de oud-voorzitters van het VOC Westhoek, Bob Rossel, en de VKW, Geert Steenkiste, gehuldigd voor hun jarenlange inzet.

Aan het hoofd van de nieuwe vereniging, VOC de koepel - Westhoek, komt Marc Van Muylem. Marc wordt als voorzitter bijgestaan door secretaris Lies Ghysel, penningmeester Danie Dekimpe en ondervoorzitter Chris de Pecker. Zij vormen het Dagelijks Bestuur.

van links naar rechts: Marc Van Muylem, Geert Steenkiste en Bob Rossel



Willemsfonds Koksijde en gespreksgroep Zahir

De werking van het Willemsfonds Koksijde wordt stopgezet. De leden van deze lokale afdeling krijgen de raad om zich aan te sluiten bij het Willemsfonds Nieuwpoort of het Willemsfonds Veurne-De Panne.

Ook de gespreksgroep Zahir van HWV in Koksijde wordt niet meer verder gezet.

Fakkeldag Aan Zee op zondag 21 september 2014



21 september is een datum om alvast aan te stippen in de agenda. De vrijzinnige gemeenschap Westhoek Noord organiseert een trefdag voor een ruim publiek, de 'Fakkeldag Aan Zee'. Dit in Oostduinkerke, in de zalen en op het domein De Witte Burg. Met een vrijzinnige infomarkt, workshops, activiteiten, een ontbijt, een BBQ en animatie.

In de volgende editie van De Sprokkel lees je er meer over!

Vooruitzicht op nieuwe stek voor VOC de koepel - Westhoek

VOC de koepel - Westhoek krijgt een nieuwe locatie. Het toekomstig adres is Houtsaegerslaan 21 te Koksijde. De accommodatie, een nieuwbouw, bevindt zich op het domein van het voetbalstadion van KVV Koksijde en bestaat onder meer uit een ruime polyvalente zaal. De verhuis is gepland voor het najaar.





LEIF West-Vlaanderen evalueert na 1 jaar werking

1 jaar geleden startte LEIF West-Vlaanderen zijn werking vanuit het Levenshuis te Brugge. Je kan er terecht met al je vragen over een waardig levenseinde. Dit deskundig trefpunt heeft intussen al honderden mensen over de vloer gehad die op zoek zijn naar informatie en advies. Ondanks een goede wetgeving rond het levenseinde weet de bevolking niet wat dat allemaal inhoudt. Goede info is essentieel en daarom wil LEIF met die info dichter naar de bevolking toe gaan. Het team van LEIF West-Vlaanderen geeft informatie, advies en begeleiding. Niet in een dokterskabinet maar wel in een huiselijke omgeving. Het Levenshuis is enig in zijn soort omdat het expertise koppelt aan laagdrempeligheid.

Veel mensen wensen zelf de omstandigheden van hun levenseinde te bepalen. Zij willen voorbereid zijn, 'in orde zijn met de papieren' en komen met hun vragen terecht bij het regionaal Levensinde Informatieforum. Zwaar zieken willen boven alles een waardige oplossing voor hun ondraaglijk, uitzichtloos lijden. Voor sommigen is dat palliatieve zorg, voor anderen is dat euthanasie.

André Van Nieuwkerke, voorzitter LEIF West-Vlaanderen: *"We stellen vast dat tien jaar na de wetgeving op euthanasie, patiëntenzorg en palliatieve zorg, de bevolking niet goed weet wat de rechten en plichten zijn. Wij spelen daar op in en verstrekken de nodige informatie. In het Levenshuis kunnen mensen, zonder afspraak, terecht op woensdag van 10u tot 12u en van 17u tot 19u. Via het LEIFmobieltje 050 34 07 36 is de dienst tijdens de werkdagen bereikbaar tussen 10u en 17u. Tot op heden vond een 800-tal consultants een antwoord op hun vragen bij LEIF West-Vlaanderen via de dienstverlening vanuit het Levenshuis en bij de LEIFpunten verspreid over de provincie. Velen willen info i.v.m. het in eigen handen nemen van een waardig levenseinde. Na de info voelen ze zich meer op hun gemak en zekerder rond hun eigen levenseindezorgplanning. De verstrekte informatie ging, in volgorde, over: de negatieve wilsverklaring, de wilsverklaring euthanasie, hoe de LEIFkaart aanvragen, wijze van teraardebestelling, orgaandonatie. Ook kent de LEIFbrochure een groot succes. Het team heeft de handen vol. Dankzij de steun van de provincie kon LEIF West-Vlaanderen middelen verkrijgen om een halftijdse professionele kracht aan te werven. De medewerkster, die in januari in dienst trad, bemant o.m. de LEIF WVVL lijn.*

Naast informatie geven we, op aanvraag of op eigen initiatief, voordrachten en vorming voor professionele organisaties en het brede culturele veld. Het voorbije jaar werd daar sterk op ingezet. De filosofie rond een waardig levenseinde en informatie over onze werking hebben wij ook via grote evenementen naar de bevolking gebracht. In totaal werden op dit gebied 3200 mensen bereikt. Het is onze opzet

om LEIF West-Vlaanderen verder bekend te maken om zijn laagdrempeligheid en objectieve informatieverstrekking en hulpverlening."

LEIF West-Vlaanderen werkt stelselmatig aan een competent en stevig netwerk. Zo fungeren de huizenvandeMens als LEIFpunten verspreid over de hele provincie. Mensen kunnen er elke werkdag terecht, van 9u tot 16u30. Els Goderis, directeur huizenvandeMens West-Vlaanderen: *"Vanuit de huizenvandeMens zorgen we voor een provinciale spreiding van de dienstverlening rond een waardig levenseinde. Mensen zochten bij ons vooral hulp bij het invullen van de levenseindedocumenten zoals de negatieve wilsverklaring. We stapten mee in een aantal begeleidingen, wat betekent dat een consulent een praktijksituatie, bv. een lopende euthanasieaanvraag, mee opvolgde en steun verleende aan de betrokkenen."*

Een belangrijke pijler in de werking is ook het luik advies en consultatie. LEIF geeft advies bij de uitklaring van levensindevragen bij patiënten. Het gaat vooral om niet-terminale patiënten die zich in een medisch uitzichtloze toestand bevinden als gevolg van een ongeneeslijke aandoening, somatisch of psychisch, die ondraaglijk lijden en advies en hulp zoeken bij de uitklaring van hun levenseindeverzoek. De consultatie gebeurt op afspraak, in het Levenshuis.

Luc Proot, coördinerend LEIFarts: *"De LEIF ervaringen tonen aan dat heel wat mensen op zoek zijn naar informatie over hun eigen gezondheidstoestand, naar een tweede advies over hun ziekte of naar iemand die hen objectief kan helpen bij het invullen van hun negatieve wilsverklaring. Ze zijn op zoek naar informatie over palliatieve zorg thuis of naar iemand die onbevooroordeeld luistert naar hun eventuele euthanasievraag. Ook komen uitbehandelde patiënten, en ook hun artsen, verzorgenden en naasten, met vragen bij ons terecht. Het voorbije jaar startte het advies- en consultatieteam 75 euthanasiedossiers op."*

Gezonde voeding met gezond verstand (en omgekeerd...)

'De mens is een machine', een 18^e eeuwse slogan van vrijzinnig denker de la Mettrie. Een beetje kort door de bocht, maar de pointe geldt nog steeds. Of een machine werkt, hangt af van de kwaliteit van de onderdelen, de werkomstandigheden maar vooral ook van... wat je erin stopt! En de la Mettrie kon het weten, hij stierf naar alle waarschijnlijkheid na het eten van een giftig pasteitje.

De weg kwijt

Verkeerde voeding en onze machine draait vierkant, tot zover volgen we wel. Maar de hamvraag blijft: wat is 'verkeerd'? En is dat dan ook zo voor iedereen? Daàr wordt die hamvraag meteen een twistappel.

Enkele voorbeelden: rode wijn (met mate) is gezond voor hart- en bloedvaten. Maar alcohol verhoogt de kans op bepaalde kankers (keel, mond, slokdarm, dikke darm, borst) significant, zelfs met slechts één glas per dag!

Vezelrijke voeding is gezond, het verlaagt de cholesterol, houdt de darmen actief en de suikerspiegel in balans. Maar vezels binden ook aan mineralen, dus als je er té veel eet, dan raakt je ook essentiële voedingsstoffen kwijt!

Vette vissoorten zijn zeer gezond vanwege hun gehalte aan omega-3-vetzuren. Maar de wereldwateren zijn niet in overdreven goede staat en nét vette vissoorten slaan veel van de zware metalen, pesticiden en andere rommel op in hun lichaam!

Je kent het misschien ook wel: onderzoek na onderzoek in de kranten, hype na hype in de boekenwinkels. Berichten over lobbyende voedingindustrie - kun je de overheid nog wel vertrouwen? Berichten over frauduleuze wetenschappers - kun je de publicaties nog wel vertrouwen? Tot je er de buik van vol hebt, onwetend wat nog steek houdt. Ik dacht altijd, de wetenschappelijke waarheid dat is iets coherent en transparant. Tegenwoordig ben ik daar niet meer zo zeker van, of het moet zijn dat we de waarheid nog steeds niet gevonden hebben. Goed mogelijk als er zoveel gepuzzel aan te pas komt.

En toch kun je die tegenstrijdige warboel niet naast je neerleggen, want voeding speelt een rol in heel veel heden-daagse ziektebeelden, van kanker tot depressie, van diabetes tot Alzheimer. Stuk voor stuk toekomstbeelden die we liever vermijden. En dan hebben we nog niets gezegd over kleine kwaaltjes en simpelweg ons dagelijks welbevinden. Toch maar zorg dragen voor ons machientje. Maar hoe dan?

De omgekeerde weg

Misschien nemen we best de omgekeerde weg: verken de commentaren eens, hou aandacht voor diegene die vanuit verschillende hoeken terugkomen maar kijk ook uit waar géén commentaar op komt.

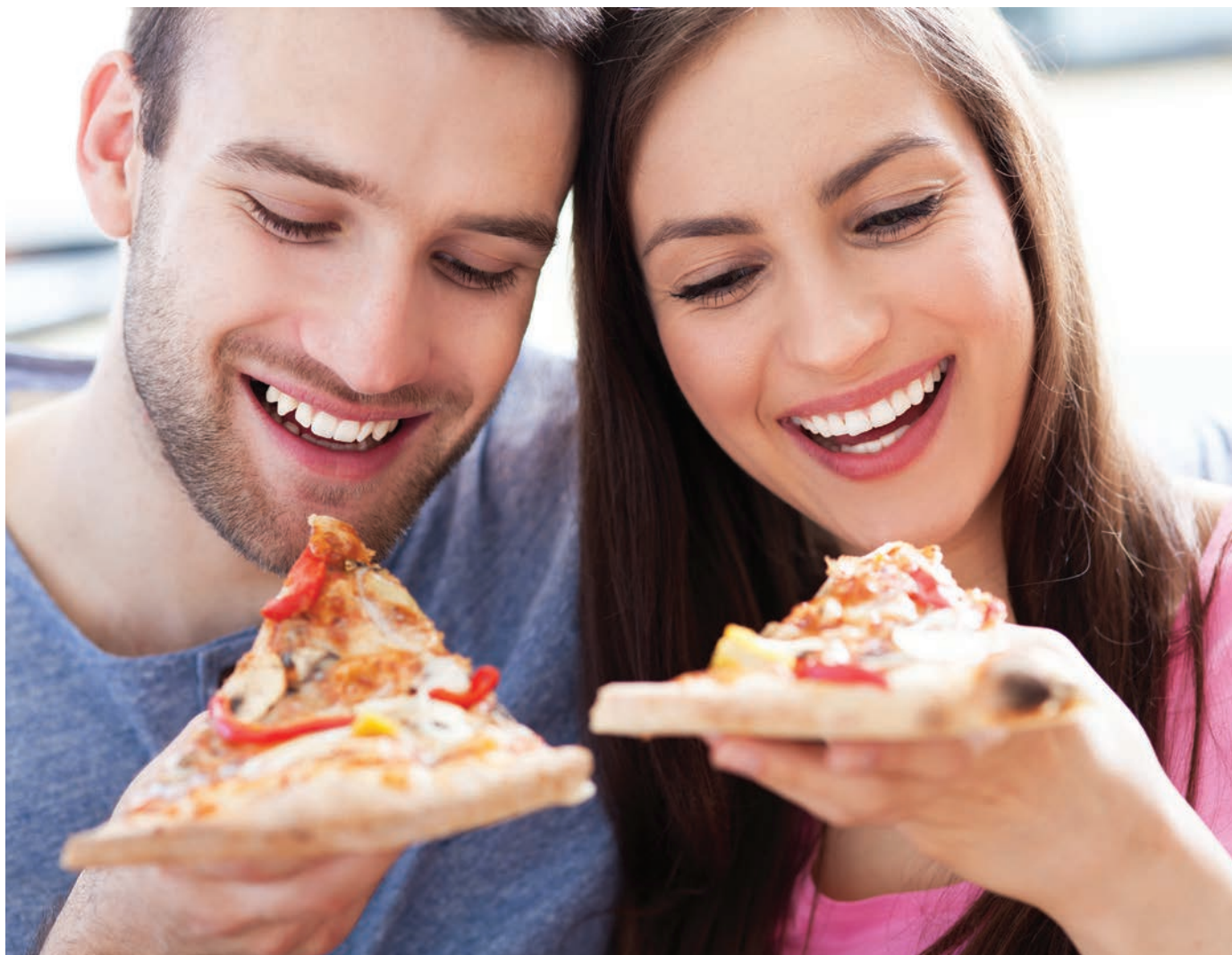
Ik heb bijvoorbeeld al van alles gezien over elimineren en combineren, en soms misschien met een grond van waarheid. Maar waar ik doorgaans weinig kritiek op vind, is variëren.

Sluit zetmeelproducten als brood, pasta en rijst bijvoorbeeld niet uit maar min-der ze en wissel af. Er zijn zoveel meer graansoorten dan tarwe! En zoveel meer ontbijten of lunchen mogelijk dan met een boterham. Varieer!

Behandel je lichaam niet als een emmer waar je zomaar alles in kiepert, let een beetje op de combinaties. Ik moet toegeven dat het verschil wel voelbaar is als je zetmeel en eiwitten uit elkaar houdt (dus geen brood en kaas, vis met puree, ...). Tenslotte sorteren we zelfs ons afval om de verwerking te vereenvoudigen, waarom dan niet wat we zelf tot ons nemen? Maar, maak er misschien geen kruistocht van. Varieer!

Vis staat ter discussie, maar blijft toch meestal aangeraden en zelfs aanbevolen boven (rood) vlees. Dus varieer!





Waar ik ook zelden problemen rond zie: groenten en fruit. Toegegeven, de bereidingswijze is al opnieuw een struikelblok. Sommige stoffen gaan stuk door verhitting, andere komen dan net vrij. De 'raw food'-beweging zweert bij rauwkost en inderdaad, zo krijg je veel vezels en voedingsstoffen binnen. Maar je misloopt ook een aantal voedingsstoffen en rauwkost is om diverse redenen moeilijker te verteren. Warm en koud, het heeft dus allebei z'n voor- en nadelen. (Opnieuw: varieer!) Maar in alle mogelijke hoedanigheden, zijn groenten en fruit sterk aangeraden. Overal bepleit men: eet er méér van. Met de nadruk op groenten, omdat deze minder suikers bevatten.

De verkeerde weg

Dat brengt ons bij een volgende punt: waar is men eensgezind negatief over? Daar staan suikers zeker bovenaan de hitparade! Suikers zijn onze grote valkuil, ze zijn zo lekker en verslavend, maar inhoudelijk hebben ze niet veel om het lijf. Je verbrandt ze om energie te hebben, dat is het zowat. Eet bij voorkeur trage suikers, dat wil zeggen, suikers die traag opgenomen worden in ons systeem zodat de toele-

vering gelijkmatig gebeurt, in plaats van in pieken. Het verschil tussen een witte en donkere boterham, maakt zoiets voelbaar duidelijk. Mijn arts vergeleek geraffineerde (snelle) suikers eten met papier gooien op een kolenkachel. Ja, het brandt, maar niet gematigd, en je moet er voortdurend meer op gooien om de boel in gang te houden. Om zoiets in kaart te brengen, is er bijvoorbeeld de glycemische index. Een hoge index wil zeggen dat iets zeer snel opgenomen wordt en hoge pieken in onze suikerspiegel veroorzaakt. De glycemische index (op 100) van veel groenten is 10, van een appel 30, volkoren brood 40, wit brood 70, cornflakes 85, frietjes 95!

En die frietjes hebben nog een tweede nadeel: vetten! Nog zo'n valkuil van jewelste. Niet dat we vetten radicaal moeten vermijden, we hebben ze zelfs nodig. Maar wel met mate en van het juiste soort. 'Juist' betekent dan vooral plantaardige en onverzadigde vetten, bijvoorbeeld olijfolie voor warme bereidingen en lijnzaad-, koolzaad- of walnotenolie voor koude. En als ik het goed begrepen heb, dan zijn de allerergste vetten diegene met transvetzuren. Als je op een etiket leest 'gehard' of 'gehydrogeneerd' vet,

gooi het product weg en ren voor je leven. Eventueel rustig terugzetten mag ook, zolang je het maar niet koopt en consumeert. Gek genoeg zit er heel wat van dat spul in heel wat van onze voedingswaren: margarine, chips, industriële koekjes of gebak, ... Kortom, veel wat dat lekker is.

Op weg

Wat het nu extra moeilijk maakt, is dat 'lekker' meer betekent dan gewoon 'lekker'. Vetten en suikers maken ons ongezond, zelfs ziek, maar we zijn geprogrammeerd om ze te waarderen -waar de voedingsindustrie ook van op de hoogte is... En ook al zijn er -gelukkig!- ook gezonde culinaire smaakorgasmen te vinden, culinaire hersenorgasmen bezorgen ze ons wel. We zullen dus onze hersenen moeten gebruiken, maar dan heel bewust want spontaan laten ze zich al eens strikken door wat niet deugd (Lees eens: 'Eet mij' of 'Goed eten, onze voeding in vraag')

En dat brengt ons ook bij het einde van dit betoog, en tegelijk de titel. Gezonde voeding is en blijft een kwestie van gezond verstand. Als de wetenschap (en de media), ons een beetje in het duister laten, dan hebben we toch nog altijd die vertrouwde waarde achter de hand. Wees kritisch, informeer jezelf, confronteer jezelf en kies dan ergens de gulden middenweg. Nooit gedacht dat voeding zo vrijzinnig kon zijn!

Ons machientje is dus complexer dan gedacht, en het kan op veel punten fout lopen. Een duidelijke gebruiksaanwijzing zit er dan feitelijk ook niet bij. Maar je kan er niet omheen dat we er zorg voor moeten dragen, in de eerste plaats ook via onze voeding. Wat er niet in gaat, kan het lichaam nergens anders halen (vitamines, mineralen,...). Maar wat er wel in gaat, kan het er ook niet ontsnappen (overdaad aan vetten, suikers, zout,...). Zo simpel is het. Weet wat je eet! Selecteer en varieer. Bewust! Echt waar, er is bijna niets essentiëler in het leven.

Anne-Flor Vanmeenen
vrijzinnig humanistisch consulent



Alternatieve geneeskunde

Alternatieve geneeskunde gaat uit van een holistische benadering van de zieke en rekent voor zijn genezing op de drijvende kracht van het herstellvermogen (de innerlijke dokter) van de mens die functioneert als een geheel in zijn natuurlijke context. Dit is gebaseerd op het systeemdenken (open systemen). De mens heeft niet alleen zijn body maar is ook zijn body maar hij is ook zijn mind en zelfs zijn spirit.

De evidence based medicine gaat ervan uit dat het monopolie van de kennis in het kamp van de positieve wetenschappen ligt met hun meetmethode (dubbelblindstudies) als enige zaligmakende zekerheid ook in geneeskundige aangelegenheden. Er bestaan in de geneeskunde echter nog veel andere evidenties. De evidentie van onze eigen ogen: onze ervaring die minstens een even grote rol speelt in het verwerven van kennis: chirurgische technieken werden ook niet dubbelblind getest. Kunst en politiek en jurisprudentie ook niet. En parachutespringen ook niet.

Geneeskunde is trouwens geen positieve wetenschap zoals fysica en scheikunde die enkel de materie als voorwerp hebben. Het is eerder toegepaste biologie (het gaat over levende wezens). De geneeskundige praktijk bestaat uit een aaneenschakeling van rationele en irrationele handelingen die betekenis en effect krijgen door de context waarin ze plaatsvinden. En die context bestaat uit zo veel variabelen dat de studie van de levende wezens niet efficiënt kan gebeuren in de laboratoriumomstandigheden zoals die er zijn voor de fysica en de

scheikunde. Geneeskunde is zowel een kunst als een kennis.

Er bestaat dus gewoonweg geen monopolie van kennis.

Vandaar dat er zoveel twistpunten zijn als het gaat over een geneeswijze die men per se in het hokje wil duwen van de positieve wetenschappen, niet beseffend dat de conventionele methode ook in hetzelfde hokje zit. Het is in elk geval een aanslag op het vrij onderzoek. Elke mening verdient respect en elke vraag is het waard gesteld te worden. Ridiculiseren is hier niet aan de orde. Anders verglijden we naar wetenschappelijk fundamentalisme, corporatisme en heksenjacht. De verleiding daartoe is groot omdat we leven in een tijdperk van arrogantie: de arrogantie van de experts.

Conventionele en alternatieve geneeskunde zijn tegengesteld maar ook complementair in die zin dat er voor de urgenties geen betere keuze is dan de Moderne Geneeskunde om de zaken onder controle te krijgen terwijl men, voor al wat chronisch is, beter af is met de Alternatieve om een genezing te bewerkstelligen als dat tenminste nog tot de mogelijkheden behoort. Het is aan de arts om uit te maken welke - in elk individueel geval van ziekte - de meest aangewezen methode is. Let erop dat ik opzettelijk het woord controle gebruik en niet het woord genezing bij de allopathische¹ aanpak. Ik bedoel daar niets pejoratiefs mee. Ik wil alleen duidelijkheid brengen.

Is die alternatieve geneeskunde dan superieur? Neen! Meer toegankelijk? Ja! Moet men zich laten onderdompelen in het biochemisch model waar alleen de body symptomen van belang zijn en waar men analyseert tot in het absurde? Neen! Het traditionele energetische model is gemakkelijk te begrijpen en een verademing voor wie het ontdekt. Wat niet wil zeggen dat beide invalshoeken niet verenigbaar zijn. Het beste van twee werelden met als premisse: de patiënt eerst. Aanspraak maken op zijn inherente herstellvermogen, zijn "inner doctor" en die faciliteren met de natuur als bondgenoot.

¹ Een geneeswijze waarbij men tegenwerkende geneesmiddelen aanwendt.



Het enthousiasme voor de technologie heeft de balans echter doen overslaan en de kracht van de natuur in de schaduw gezet.

Het bio-chemisch model moest en zou de standaard worden in de geneeskundige opleiding. Het grootkapitaal, eigenaar van het petrochemisch kartel, heeft er zijn schouders onder gezet. Dit kartel heeft zich in onze post-moderne samenleving geïnfiltreerd in talloze bestuursorganen en controle-systemen die als enige opdracht hebben de macht in de handen van de eigen aandeelhouders te houden. Waarom denkt u dat de alternatieve geneeskunde een zo moeilijke strijd levert voor iets wat evident is in het belang van de zieke medemens?

Het is niet naar de zin van de lobbyisten. Met man en macht wordt de status quo bevochten en krijgt een meer holistische aanpak maar met mondjesmaat bestaansrecht.

De toekomst is Integratieve Geneeskunde: een intelligente combinatie van conventionele en alternatieve geneeswijzen met de nadruk op genezing en niet alleen het onderdrukken van symptomen. Er is een enorme kloof tussen wat de patiënten van de geneeskunde verwachten en wat de moderne arts maar te bieden heeft ten gevolge van zijn opleiding.

Ook het steeds maar verdacht gemaakte placebo-effect (het is maar een placebo-effect) moet in ere hersteld worden. Het is een gevolg van het geloof in de genezing, in de healing response van binnenuit gemedieerd door de mind. Een placebo respons is er altijd - ook in de allopathie - en het moet er zijn en liefst zo groot mogelijk met zo min mogelijk interventie. Het is fysiologisch.

De alternatieve geneeskunde kent een aantal wetmatigheden die bij de conventionele beoefenaars onbekend zijn: Men kan slechts spreken van een echte genezing als de symptomen verdwijnen van centraal naar perifeer en in omgekeerde volgorde van hun verschijnen terwijl de patiënt zich geleidelijk aan beter voelt.

Goede geneeskunde is ook de patiënt helpen zijn angst te overwinnen: de angst die van nature aanwezig is (het heeft te maken met verlies aan zelfvertrouwen in onze veel-eisende maatschappij) maar die angst wordt ook aangejaagd (om de slavernij in stand te houden in onze Ziekte-industrie), om ons een Stockholmsyndroom aan te meten.

Tenslotte is goede geneeskunde ook gedragen door de gedeelde verantwoordelijkheid van patiënt en arts. Als er maar één patiëntenrecht zou bestaan dan zou het dat wel moeten zijn.



En het allerbelangrijkste mogen we niet vergeten: een deel van het heilzame placebo-effect wordt geleverd door de Goede Intenties van de arts: de beste bedoelingen werken helend. Ze zijn heilzaam. Ze herstellen het geheel. Daarvoor is een goede colloque singulier nodig, een hechte band tussen twee personen met een zekere intimiteit en beschermd door het beroepsgeheim.

Dokter Hubert Kerkaert

De stelling van de wetenschappelijke geneeskunde is duidelijk: een behandeling wordt aanvaard en opgenomen in de geneeskunde wanneer afdoende bewezen is dat ze werkt. Dat betekent dat duidelijk bewezen werd dat ze beter is dan niets doen, en dat ze meer doet dan suggestie.

Het eensluidend oordeel is na 200 jaar nog steeds dat er voor homeopathie geen enkel overtuigend bewijs werd geleverd.

De gelovigen zijn het daar niet mee eens. Ze beweren dat er wel degelijk bewijzen zijn, maar dat er een wereldwijd complot bestaat om die te negeren.

Waarom worden die bewijzen niet aanvaard? De voorname redenen zijn onvoldoende kwaliteit, geen controlegroep, en ook de "selection bias" of kersenplukken, dat is het selectief vermelden van enkel de gunstige resultaten. Zo zou je ook kunnen aantonen dat de bewoners van huizen met onpare huisnummers gezonder zijn dan die van de pare nummers. In de helft van alle straten zal dat zo zijn, maar in de andere helft is het volgens de spreiding van het toeval net omgekeerd, en daar zwijgt je dan over en vermeldt enkel de gunstige. Ook Big Pharma heeft soms zo de resultaten van hun producten opgesmukt. De regel is dat je met ALLE goede studies moet rekening houden, niet enkel de gunstige.

Een controlegroep is noodzakelijk om te kunnen vergelijken of het beter is dan niets doen of beter dan een andere reeds bewezen behandeling.

Omdat ze hun erkenning niet kunnen krijgen met eerlijk bewijs proberen ze via de politiek, en met het opvoeren van tevreden "getuigen". Die vaak emotionele verhalen maken sterke indruk op het publiek, maar zijn geen bewijs voor werking, want genezen NADAT is niet hetzelfde als DOORDAT. Anders uitgedrukt: correlatie is geen bewijs voor causaliteit. Getuigenissen moeten bevestigd worden door ernstig onderzoek, zo niet dan gaan we terug naar de duistere Middeleeuwen.

Handopleggers en pendelaars hebben ook tevreden klanten, zullen we die dan ook maar erkennen?

Ongeveer 15 jaar geleden werd de Belgische "Wet Colla" gemaakt om niet-bewezen behandelingen de mogelijkheid te geven een erkenning aan te vragen. De officiële bedoeling was om de patiënten te "beschermen tegen gevaarlijke kwakzalvers". De politiek correcte term NCP (= niet conventionele praktijk) werd gebruikt, dat klinkt beter dan niet-bewezen of kwakzalver.

Alvast werden vier NCP als "marktleiders" vernoemd: homeopathie, acupunctuur, osteopaten en chiropractors. Kruidenvrouwtjes, magnetiseurs en handopleggers werden vergeten, maar die kunnen nog steeds hun erkenning aanvragen. Als de homeopaten zouden erkend worden,

dan maken ze ook een goede kans, op basis van het principe van gelijkberechtiging. Wat populariteit en getuigenissen kunnen dan volstaan.



Trouwens, waarom georganiseerde bedevaarten ook niet erkennen? Het valt niet te betwisten dat miljoenen mensen naar Lourdes trekken en er tevreden van terugkomen, dus: ze ook maar erkennen en in de geneeskunde opnemen? De Christelijke mutualiteiten betalen het terug, dus zal het wel goed zijn.

Er zijn nog veel meer argumenten waarom homeopathie onzin is, in de meeste middeltjes zit gewoon niets, enkel water, suiker of alcohol. Voor veel minder geld kan je beter wijwater nemen, dat werkt even goed. Natuurlijk speelt de vriendelijke babbel met een begrijpende en geruststellende figuur ook een rol.

Homeopathie is geen fytotherapie. In kruidenmiddelen zitten meestal wel werkzame stoffen, die doen iets, en kunnen dus ook iets verkeerd doen,

"Baat het niet, het schaadt ook niet"? In de middeltjes zit niets, dus die zijn meestal onschadelijk, maar nogal wat homeopaten maken valse beloften, ontraden therapieën die wél werken en maken actief propaganda tegen vaccinaties. Dat is onverantwoord en gevaarlijk.

Niemand wil geschud water of bedevaarten verbieden, maar oneerlijke beloften zijn consumentenbedrog en moeten beteugeld worden.

Zou het niet eenvoudiger zijn gewoon een aparte registratie te organiseren voor die niet werkzame maar populaire en modebehandelingen, duidelijk gescheiden van de echte geneeskunde? Vrijheid van religie is een grondwettelijk recht. Bewijs voor werking is dan niet vereist, maar wel een strikte gedragscode en toezicht, om de bevolking te beschermen tegen de ergste gevaren en oplichters.

*Dokter Willem Betz
SKEPP*

Gedachten zijn vrij



De generale overste van de Broeders van Liefde op kruistocht tegen de uitbreiding van de euthanasiewet

Dat een vrijzinnig humanistische benadering van de ethische vraagstukken een doorn in het oog is van de katholieke gezagsdragers in ons land is een vaststaand gegeven. Ze zien met lede ogen aan dat de bevolking (ook mensen die zich tot hun godsdienst bekennen) meer en meer afstand neemt van het conservatieve klerikale standpunt. Broeder René Stockman is een wapenbroeder van André Leonard wanneer het erop aankomt te strijden tegen het vrijzinnig humanistisch streven naar zelfbeschikking.

In een artikel in De Standaard van 3 februari 2014 stelt de generale overste van de Broeders van Liefde: *"Kunnen we tegen de zelfbeschikking zijn? Neen, maar wel tegen de verabsolutering ervan"*. Voorwaar een eigenaardige formulering.

Zelfbeschikking is ondeelbaar en een voor de mens een bevrijdende opstelling tegenover de goddelijke of geestelijke dwang van weleer. *"God geeft het leven en neemt het terug"*, zo klonk het destijds en de mens moe(st) alles maar op zijn beloop laten en ondergaan. Het lijden werd als zinvol bestempeld en als beproeving omschreven 'om de hemel te verdienen'.

Nu de meerderheid van de bevolking duidelijk zijn voorkeur heeft uitgedrukt voor het 'hiernumaals' boven het (latere?) 'hiernamaals' komt de kwaliteit van het leven aan de orde. 'De mens als zingevoer', zo schreef destijds de filosoof prof. Jaap Kruithof. De kwaliteit van het leven van de individuele mens moet niet (meer) beoordeeld worden door geestelijken, zelfs niet door dokters. De eigen verantwoordelijkheid geeft de doorslag.

Volgens Stockman is de kanteling ontstaan toen abortus uit het strafwetboek werd gehaald. Hij vergeet te vermelden dat het uit het strafwetboek halen van het verbod op de anticonceptiva heel wat onheil heeft

vermeden. Maar ook dit was toen strijdig met de opvattingen van de Kerk van Rome.

Stockman noemt abortus 'in feite euthanasie op wilsonbekwame minderjarigen'. Hier gaat deze geestelijke duidelijk uit de bocht. Een foetus een 'wilsonbekwame minderjarige' noemen getuigt niet van enige wetenschappelijke objectiviteit en abortus als euthanasie bestempelen is een loopje nemen met de beschikbare definitie(s) van euthanasie. De auteur van het artikel 'vreest een verdere afglijding' nu (de mogelijkheid van) euthanasie wordt uitgebreid tot minderjarigen die ongeneeslijk ziek zijn.

**Niemand zal ooit
verplicht worden
zijn toevlucht tot
euthanasie te nemen**

Hier moeten we hem bijtreden, maar in een totaal verschillend perspectief. Inderdaad, ook euthanasie voor dementerenden moet nog wettelijk worden geregeld. Maar met respect voor de beslissing van het betrokken individu. Geen sprake van, dat, zoals Stockman vreest, de regeling een imperatief karakter zou krijgen. Dit zou strijdig zijn met het principe van zelfbeschikking en de vrijzinnig humanisten zouden de eersten zijn om zich

daartegen te verzetten.

Naast het 'vasten tegen de wet' geproclameerd door Leonard is dit de zoveelste poging van de gevestigde klerikale machten om de deur te sluiten voor oplossingen voor andersdenkenden, die ethische problemen op een humane manier willen oplossen.

Niemand zal ooit verplicht worden zijn toevlucht tot euthanasie te nemen.

De honden (blijven) blaffen, maar de (menselijke) karavaan trekt verder...

Marc Mortier
voorzitter UPV Westkust

Jong & vrijzinnig

William Gaudesaboos

William Gaudesaboos leert voor slager. Hij zit in het 5^e jaar secundair onderwijs. Qua hobby's tekent hij graag. Hij omschrijft zichzelf als creatief en sociaal.

'Geniet van het leven zoals het is'
dit is Williams levensmotto.

William: "Ik volg zedenleer en vind de lessen interessant omdat je in elke les een klein beetje meer van de wereld leert kennen, vanuit andere opzichten." "Ik hecht veel belang aan vriendschap. Ik vind dat je altijd vrienden moet hebben want jij hebt ze soms nodig en zij jou ook. Wat ik ook belangrijk vind is jezelf verzorgen. Ik vind dat je best altijd proper voor de dag komt, anders zien mensen je staan maar in een negatieve manier."

Naar de toekomst toe wil William eventueel gaan werken in de Renmans of Buurtslagers want zelfstandig beginnen kan tegenwoordig niet zo

makkelijk meer wegens het budget.

Als boodschap geeft William mee: "Altijd vrij denken en altijd positief denken en als je iets wil bereiken, doe je het!"

Loki Thompson

Loki Thompson is 15 jaar en volgt Latijn-Moderne Talen in het Atheneum Diksmuide. Haar hobby's zijn paardrijden, lezen, schrijven en toneel spelen.

Ze is een gevoelig, vrolijk en optimistisch iemand. Verder zijn 'mondig' en 'leergierig' 2 eigenschappen die bij haar passen. Loki licht toe: "Ik noem mezelf mondig omdat ik altijd mijn mening uit. Soms is dat goed, maar soms komt het ook grof over. Omdat ik altijd op zoek ben naar nieuwe informatie, naar nieuwe manieren om dingen te doen, al sinds ik klein was vind ik de eigenschap leergierig bij me passen."

Als levensmotto poneert Loki *"Er is altijd een lichtje aan het einde van de tunnel, maar dat zie je alleen met je ogen open."*

Loki volgt zedenleer en vertelt hierover: "De lessen gaan over allerlei dingen die je tegenkomt in het dagelijks leven.

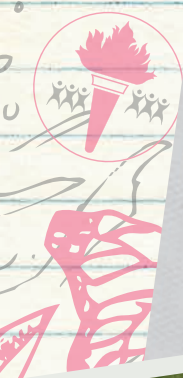
Eigenlijk zijn het een soort 'eerste hulp bij het leven'-lessen. Ik vond het stukje over genderrollen heel erg interessant. Zelf ben ik op dat vlak nogal conservatief maar ik heb geleerd dat het ook anders kan, zonder verkeerd of raar te zijn."

Loki vindt het belangrijk om anderen te respecteren. Wie ze ook zijn, wat ze ook doen. Zij zegt: "Ook de mensen die je minder aardig vindt moet je respecteren. Je wint vanzelf respect terug, al moet je er wat op wachten."

Ze probeert zoveel mogelijk vrijzinnig humanistische waarden als verdraagzaamheid, vrijheid, gelijkwaardigheid, verbondenheid en verantwoordelijkheid in de praktijk om te zetten maar slaagt daar soms niet altijd in.

Op de vraag wat haar toekomstplannen zijn antwoordt Loki: "Verder studeren!!!"

Als afsluiter zegt zij over 'vrijzinnig zijn': "In principe is vrijzinnigheid regelloos. Er zijn geen geboden. Er is geen hemel om je te belonen, of een hel om je te straffen. Waarden zijn er wel. Nog steeds ben je niet verplicht om die na te leven, maar als vrijzinnige leer je dat die waarden alleen maar voor een goede, sterke maatschappij zorgen en zal je ze zonder grote problemen kunnen volgen. En maak je een fout? Dan kun je er alleen maar uit leren."



William ↗

← Loki

HUJO

een grenzeloos eigenzinnige jeugdwerking

Hujo is dé vrijzinnige humanistische jeugdvereniging in Vlaanderen. Sinds 1958 organiseren ze activiteiten, vakanties, vorming en maatschappelijke sensibiliseringsacties voor kinderen en jongeren van 6 tot 30 jaar. Ze zijn een alternatieve jeugdwerking die de nadruk legt op de vrijzinnig humanistische waarden en normen. "Bij Hujo gaan we in dialoog met respect voor de eigenheid van elke jongere."



respect voor de visie en missie van Hujo, vakanties met net dat tikkeltje meer willen organiseren en begeleiden", zegt Derkje. "Op een speelse manier, met respect voor elk kind en elke jongere, willen we de kinderen en jongeren de wereld laten ontdekken en hun eigen grenzen verkennen en verleggen."

"Onze jongeren zijn de toekomst", zegt Derkje Van der Elst. Als inhoudelijk coördinator waakt ze over de kwaliteit van vakanties, activiteiten, workshops en spelen. "We stimuleren onze leden om zich te ontplooiën tot geëngageerde mensen. We ondersteunen hen om zelf zin te geven aan hun leven." Ze vindt de vakanties en activiteiten van Hujo een veilige ruimte waar jongeren op een speelse, creatieve en avontuurlijke manier hun individuele en sociale vaardigheden kunnen ontdekken en ontwikkelen.

Dat beaamt ook Petra De Deyn (16), animator bij Hujo en al zes jaar lid. "Bij Hujo speelt iedereen met iedereen", zegt ze. "Iedereen respecteert elkaar. Dat is voor mij het belangrijkste. Op de vorige paasvakantie waren er enkele weeskinderen bij. Ze werden niet vreemd bekeken, maar net gesteund en door iedereen gelijk behandeld. Mijn klein hartje wordt daar helemaal warm van."

Grensverleggend

Hujo biedt op haar vakanties en tijdens andere activiteiten een gezellig nest en een veilige sfeer, waarbinnen kinderen en jongeren zichzelf kunnen zijn en samen met anderen kunnen spelen, ontdekken en samenzijn. "Onze vakanties worden begeleid door geattesteerde animatoren die, met

Verbondenheid

Hujo is ook 'do-it-yourself'. Haar leden bepalen mee de inhoud van activiteiten en vakanties. Volgens Derkje staan bij Hujo gelijkwaardigheid, vrijheid, solidariteit, inclusie en dialoog centraal. "Hujo is en blijft natuurlijk een vrijwilligersorganisatie", zegt ze. "Daarom nodigen we onze vrijwilligers uit om actief en kritisch het beleid van Hujo mee te bepalen" Hujo wil volgens haar de verbondenheid en interactie tussen alle vrijzinnig humanistische kinderen en jongeren stimuleren. "Daarom zetten we in de toekomst nog meer in op samenwerking met andere organisaties en leerkrachten Niet Confessionele Zedenleer".

Of zoals Petra het stelt: "In de zes jaar dat ik lid ben, blijft Hujo mij steeds meer verbazen door de indrukwekkende kampen en zalige leden. Ik ben een trouwe Hujonaut en dat zal nog wel even zo blijven!"

Ben je geïnteresseerd in Hujo en haar werking? Surf dan naar hujo.be voor meer informatie of stuur een mailtje naar info@hujo.be. Op hujo.be/vakantie vind je ook meteen Hujo's zomer- en herfstvakantie-aanbod.

Daguitstap naar Gent

Organisator Willemsfonds
Veurne-De Panne
Datum donderdag 3 april 2014
Uur Op aanvraag
Locatie op aanvraag
Prijs op aanvraag

Daguitstap naar Gent met de trein. We bezoeken onder meer 60 jaar TV in de Sint Pietersabdij.



Info Eddy Deboyser - 058 41 22 19 - deboyser.eddy@skynet.be

Theaterstuk 'De buitenkant van meneer Jules'

Organisator LEIF West-Vlaanderen, Staf Versluys en Sociaal Huis Bredene
Datum donderdag 3 april 2014
Uur 20.00u
Locatie Staf Versluys, Kapelstraat 76, 8450 Bredene
Prijs VVK: € 10,00 - ADD: € 12,00

Ter gelegenheid van het 1 jarig bestaan in maart 2014 organiseert LEIF West-Vlaanderen samen met Staf Versluys en het Sociaal Huis Bredene het theaterstuk 'De buitenkant van meneer Jules'. Rasacteur Kurt Defrancq vertelt in dit haast onbeweeglijk tafereel, in een tekst die zindert van intimisme, deze ontroerende mix van gemis, afhankelijkheid en heimwee waarmee personage Alice plots af te rekenen krijgt. Een pakkend verhaal over afscheid nemen en liefde. Naar het bejubelde boek van Diane Broeckhoven.



Info www.stafversluys-centrum.be

38^{ste} zwijgende voettocht doorheen het slagveld van de Peene

Organisator Willemsfonds
Koekelare
Datum zaterdag 26 april
Uur 15.00u tot 17.00u
Locatie Verzamelen Markt Koekelare om 13u15
Prijs gratis

Jaarlijkse herdenking (sedert 1977) van de slag bij Cassel (11/4/1677) waardoor wat wij Frans-Vlaanderen noemen definitief een deel van Frankrijk werd. De wandeling start aan de kerk van Noordpeene en daar is ook de aankomst.



Info André Laveyne - 051 58 07 41 - 0485 58 97 97 - andre.laveyne1@telenet.be

Lentefeest

Organisator HVV/OVM
Westhoek
Datum zaterdag 26 april 2014
Uur op aanvraag
Locatie CC. CasinoKoksijde, Casinoplein 10/11, 8670 Koksijde
Prijs op aanvraag

Het Lentefeest is het feest voor de leerlingen van het eerste leerjaar NC-Zedenleer.



Info Francine Wandelaere - 058 51 71 85 - 0478 44 95 27 - francine.wandelaere@gmail.com

Hoogsensitiviteit: etiket of uitdaging?

Organisator UPV Westkust
Datum donderdag 15 mei 2014
Uur 14.30u
Locatie Zaal De Brug, Ter Duinenlaan 32, 8670 Koksijde
Prijs leden € 3,00
Niet leden € 4,00

Hooggevoelige kinderen hebben een fijngevoelig zenuwstelsel waardoor de prikkels uit hun omgeving een diepere indruk op hen maken en ze meer tijd en rust nodig hebben om deze indrukken te verwerken. Daarom hebben ze het nodig om zich af en toe terug te kunnen trekken. Vaak zijn zij zich daar zelf niet van bewust of krijgen zij daar (door hun drukke programma) de kans niet toe. Als gevolg daarvan worden ze prikkelbaar en overbeweeglijk of gesloten. Hierdoor krijgen ze soms verkeerdelijk stempels als ADHD of autisme opgekleefd. Deze lezing van mevr. An Michiels (sesitief vzw) voor ouders, leerkrachten en begeleiders geeft informatie over hooggevoeligheid en biedt veel praktische tips over hoe er mee om te gaan en hoe te voorkomen dat deze kinderen somber of prikkelbaar worden.



Info Marc Mortier - 0475 972 198 - marc-mortier@telenet.be

Feest Vrijzinnige Jeugd

Organisator HVV/OVM
Westhoek
Datum zondag 18 mei 2014
Uur op aanvraag
Locatie CC. CasinoKoksijde,
Casinoplein 10/11,
8670 Koksijde
Prijs op aanvraag

Het Feest Vrijzinnige Jeugd is het feest voor de leerlingen van het zesde leerjaar NC-Zedenleer. Het is hun opstap naar de volwassenheid.



Info Francine Wandelaere - 058 51 71 85 - 0478 44 95 27 - francine.wandelaere@gmail.com

Studiedag 'De Rijkdommen van de Zee'

Organisator UPV Westkust
Datum donderdag 22 mei 2014
Uur 9u-13u
Locatie VLIZ, InnovOcean
site, Wandelaarkaai 7, 8400
Oostende.
Beaufortzaal - ingang via
pakhuis 68

Inschrijven voor deze studiedag kan t.e.m. 14 mei. Let op het aantal inschrijvingen is beperkt. Deze studiedag kadert in de dag van de Zee. In de voormiddag wordt dieper ingegaan op het maritiem ruimtelijk ondernemingsplan voor de Noordzee, Grondstoffenexploitaties en Exploitatie van de levende rijkdommen van de zee voor de voedselketen. De studievoormiddag wordt gevolgd door een Lunch in De Oesterput, Schietbaanstraat 84 te Oostende.
Prijs studievoormiddag: € 10,00 - Lunch: € 40,00



Info UPV vzw - 02 629 27 50 - upv@vub.ac.be - upv.vub.ac.be

Daguitstap naar Ieper

Organisator Willemsfonds
Veurne - De Panne
Datum zaterdag 24 mei 2014
Uur op aanvraag
Verzamelen op aanvraag
Prijs op aanvraag

De deelnemers reiden met de eigen wagen naar Ieper. Daar wordt onder meer het Flanders Field museum bezocht.



Info Eddy Deboyser - 058 41 22 19 - deboyser.eddy@skynet.be

45^{ste} Lentefeest

Organisator HVV/OVM
Koekelare - Diksmuide
Datum donderdag 29 mei 2014
Uur 11u - 12u
Locatie Gemeentelijke
Feestzaal 'De Balluchon',
Moerestraat 16,
8680 Koekelare

Lentefeest voor de kinderen uit het 1^{ste} leerjaar die niet-confessionele zedenleer volgen in de scholen uit de regio Koekelare-Diksmuide-Gistel en Oudenburg. Optredens van de kinderen gevolgd door een vrijzinnige plechtigheid met bezinningsmoment. Receptie (per inschrijving)



Prijs leden: € 5,00
Niet leden: € 10,00

Info Andre Laveyne - 051 580 741 - 0485 589 797 - andre.laveyne1@telenet.be

Fietstocht naar de Duitse Militaire begraafplaats in Vladslo en de Belgische Militaire begraafplaats in Keiem

Organisator Willemsfonds
Koekelare
Datum woensdag 4 juni 2014
Uur 13u45
Verzamelen Markt Koekelare
Prijs gratis

Deze activiteit kadert in de herdenking 100 jaar WO I. Bezoek aan twee oorlogsbegraafplaatsen uit WO I waar gesneuvelden liggen die allemaal hun leven hebben gelaten rond de IJZER. Bij regenweer doen we het parcours met de auto.



Info Andre Laveyne - 051 580 741 - 0485 589 797 - andre.laveyne1@telenet.be

Op Zondag in gesprek met... Carry De Paepe (Bewaart de kapel van Roslin in Schotland een geheim?)

Organisator VOC de koepel
- Westhoek en HVV/OVM
Westhoek
Datum zondag 15 juni 2014
Uur 11u
Locatie Zaal De Brug, Ter
Duinenlaan 32, 8670 Koksijde
Prijs Iedereen welkom

Meer uitleg kan u vinden op het bijhorende artikel op p. 18



Info Marc Van Muylem - 058 519 094 - vanmuylem@skynet.be

Wandelen doorheen vrijdenkend Gent

Organisator A. Vermeylenfonds
Koksijde - Oostduinkerke
Datum zondag 29 juni 2014
Uur 09.50u
Locatie verzamelen aan Station
Koksijde
Prijs leden € 16,00 - 65+ € 6,00
Niet leden € 21,00 - 65+ € 11,00

Een stadswandeling, met gids, in de sfeer en vrijdenkersgeest van weleer: het herleven van de Gentse feesten, de studentenprotesten, het doorbreken van vele taboes, de flowerpowerbeweging, het verzet tegen de gevestigde waarden in de burgerlijke samenleving, tegen het oerconservatief beleid van de kerk, tegen het beleid van de universiteit,...

In de prijs inbegrepen zijn de treinreis heen en terug en de gids tijdens de wandeling.



Info Maurits De Picker - 058 51 98 65 - depicker.maurits@skynet.be

Hou ook vrij in de agenda

Zondag 21 september 2014 - Fakkeldag Aan Zee

Een vrijzinnige trefdag voor een ruim publiek met een infomarkt, activiteiten, workshops/voordrachten, gelegenheid om iets te eten en drinken, randanimatie voor jong en oud.

Vrijdag 26 september 2014 - huisvandeMens organiseert Birthday

Lezing door Lieve Blancquaert.



**Elke zondag is de bar van het VOC open van 11u tot 13u30:
ideaal voor een gezellige babbel met een drankje!**

Veurnelaan 109 - Koksijde

Op 18 mei en 15 juni is de bar gesloten



Respect en een welgemeende dank!

Beste lezer,

bij het lezen van deze Sprokkel zal u in de edito van dit tijdschrift al gemerkt hebben dat er aan de invulling van de werking van ons VOC wat veranderd is.

Na 18 jaar gaf Bob Rossel de voorzittersfakkel aan ondergetekende door.

Maar er is meer....

Daar waar de Vrijzinnige Koepel Westhoek (VKW) sinds het voorjaar van 1990 onder impuls van Geert Steenkiste, startte met haar werking, met als doel de samenwerking tussen de verschillende lidverenigingen vlot te laten verlopen, was de opdracht van het VOC om, onder impuls van Jan Van Ael en geestesgenoten Marc Gunst en Raymond Van Duuren, een ontmoetingsplaats te zijn, waar tevens activiteiten konden georganiseerd worden, kortom een Ontmoetingscentrum à la lettre.

Het VKW onder het voorzitterschap van Geert Steenkiste, bleef zijn initiatieven om het samenwerkingsverband tussen de verschillende vrijzinnige verenigingen in de streek te versterken, verder ontplooiën. Het VOC ontpopte zich verder onder het voorzitterschap van Bob Rossel tot een gegeven dat tegemoet kwam aan de eisen en noden die voor een Vrijzinnig Ontmoetingscentrum van toepassing zijn.

In heel de geschiedenis van de werking van beide verenigingen, zijn er zoveel vrijzinnigen actief geweest dat het gevaarlijk is om namen te noemen, met het risico belangrijke personen te vergeten. Laat mij dan ook toe om uit respect aan al die stille werkers, die van bij de start tot op heden actief zijn geweest, een welgemeende dank te zeggen voor wat zij hier op vlak van vrijzinnige invulling verwezenlijkt hebben. Vanaf het eerste ogenblik tot op heden hebben jullie een onuitwisbaar gezicht gegeven aan de vrijzinnigheid hier in onze Westhoek.

Vrienden, bedankt hiervoor.

De RVB heeft tevens gemeend, als dank voor wat ze binnen de regio de voorbije 20 jaar binnen de vrijzinnige gemeenschap gerealiseerd en gepresteerd hebben, de titel van Erevoorzitter toe te kennen aan Geert Steenkiste en Bob Rossel.

Geert en Bob, jullie hebben beiden tot op de dag van vandaag met volle overtuiging en inzet gestalte gegeven aan dit vrijzinnig project, jullie invulling vanuit verschillende invalshoek waarden wij ten eerste en kunnen we niet genoeg onderstrepen, onze welgemeende dank hiervoor.

Marc Van Muylem
Voorzitter
VOC de koepel - Westhoek



VOC de koepel - Westhoek en HVV/OVM Westhoek

Op zondag in gesprek met...

Katrien Laveyne - 9 februari 2014



De nieuwe reeks 'Op zondag in gesprek met...' is van start gegaan. Ook dit jaar staan er een 6-tal zondagen gepland. Katrien Laveyne, klinisch psycholoog verbonden aan Kompas vzw, beet de spits af. Zij gaf een boeiende uiteenzetting over de behandeling van drugsgebruikers. Na een overzicht van alle behandelingsmogelijkheden in West-Vlaanderen ging ze dieper in op de werking van Kompas vzw. Kompas vzw is een behandelingscentrum voor jonge drugsgebruikers. Deze personen kunnen er zowel terecht voor residentiële als ambulante hulp. De 28 aanwezigen luisterden aandachtig en startten een discussie over de legalisering van drugs.

De organisatoren hopen voor de volgende onderwerpen, op 16 maart 'Verdraagzaamheid in vrijzinnig humanistisch perspectief?' en op 15 juni 'Bewaart de kapel van Roslin in Schotland een geheim?', op een even grote opkomst.

Ylien Strubbe

HVV/OVM Westhoek

contactpersoon: Marc Van Muylem
Coosemanslaan 2 GV 01, 8670 Koksijde
Tel. 058 51 90 94 | Gsm 0498 56 61 30
vanmuylem@skynet.be

Bewaart de kapel van Roslin in Schotland een geheim?

Al van 1990 brengt Carry De Paepe haast jaarlijks een bezoek aan Schotland en sinds 2000 begeleidt hij groepen doorheen dit fantastische en fascinerende land.

Een bepaalde plaats slaat hij nooit over en dit is de mysterieuze kapel in Roslin, een dorpje iets ten zuiden van de Schotse hoofdstad Edinburgh.

In het begin was hij één van de weinige bezoekers, die na het ophalen van de sleutel ergens in het dorp- rustig de tijd kon nemen om de vele op zichzelf staande beeldhouwwerkjes van Bijbelse figuren, van Tempeliers en Vrijmetselaars, van legendes en van vele groene mannen te observeren en te bewonderen. Hij las er bijna alle boeken en artikels over en gidste honderden nieuwsgierigen doorheen deze kapel.

Nu is dit haast onmogelijk, want de hype die het boek en de film "De Da Vinci Code" met zich teweegbracht, zorgt ervoor dat jaarlijks honderdduizend bezoekers en meer de revue passeren op zoek naar geheimzinnige gewelven, vermeende schatten en zelfs de Graal.

De kapel uit het midden van de 15^{de} eeuw heeft haar geschiedenis en heeft inderdaad heel wat te bieden op vlak van kunst en symboliek.

Is zij gebouwd door Tempeliers of door Vrijmetselaars? Zitten er werkelijk geheimen in verborgen? Wat is de betekenis van al die Groene mannen? Welke symboliek schuilt er achter de vele beeldhouwwerkjes die zowel uit het dagelijkse leven zijn geplukt, als het resultaat van geschiedkundige periodes en figuren en uit vele filosofieën gedistilleerd zijn?

Waarom is de naam van Sinclair zo belangrijk in het hele opzet en context? Is er een connectie met het legendarische Franse dorpje Rennes Le Chateau en zijn er verbanden met de Katharen? Waarom overleefde deze kerk bijna vlekkeloos de Reformatie en wat dienen we van de theorie van Dan Brown (nog) te geloven?

Op al deze en andere vragen probeert Carry De Paepe ons een antwoord te geven. Hij scheidt de werkelijkheid van fictie in een boeiende -met mooie digitale illustraties voorziene- uiteenzetting.



HVV/OVM Koekelare

Lentefeest Koekelare

Tijdens de HVV/OVM-vergadering van 23 januari stond uiteraard het Lentefeest als hoofdpunt op de agenda. De voorbereidingen schieten goed op en zijn in een laatste fase. Het feest gaat in zijn ondertussen vertrouwde nieuwe formule voor de derde keer door, dit op donderdag 29 mei 2014 in de gemeentelijke feestzaal "De balluchon" te Koekelare, aanvang 11u. We tellen voor het ogenblik reeds 36 ingeschreven feestelingen, kinderen uit het eerste leerjaar die niet-confessionele zedenleer volgen in de scholen van het gemeenschapsonderwijs uit Diksmuide, Gistel, Koekelare en Oudenburg en het gemeentelijk onderwijs van Keiem en Leke. De juffen zedenleer zijn druk bezig met het vastleggen van het feestthema en dito programma met de daarbij horende muzikale omlijsting.

Op het feestmenu staan volgende activiteiten: na de verwelkoming van de aanwezigen zijn er achtereenvolgens de optredens door de kinderen, het bezinningsmoment, het uitdelen van de geschenken (daar kijken alle feestelingen naar uit!) en het vormen van de vriendschapsketen. Als afsluiter geven wij nog een projectie van een bijzondere uitvoering van de Negende Symfonie van Beethoven. Nadien volgt de receptie, misschien al in het nieuw aangelegde park (als het gazon al genoeg gegroeid is!) naast de Balluchon.

Freddy SANDRA
bestuurslid HVV/OVM Koekelare





Willem'sfonds Koekelare

In één van de vorige nummers van De Sprokkel schreven we dat een groot deel van de programmatie van WF Koekelare voor het jaar 2014 in het teken van de herdenking van WO I zou staan.

In dat verband kunnen we melden dat op vrijdag 21 februari 2014 in Koekelare het vernieuwde Käthe Kollwitzmuseum officieel werd geopend. Vanaf 25 februari was het ook toegankelijk voor het grote publiek.

Aan de renovatie van dit museum hing een prijskaartje van 535000 euro waarvan 325000 euro werd gesubsidieerd door de provincie. Het resterende bedrag (210000 euro) werd door de gemeente Koekelare zelf gedragen wat een serieuze investering is voor deze kleine gemeente.

Het museum beslaat een groot gedeelte van de 2de verdieping van het Cultureel Centrum 'De Brouwerij' en is toegankelijk via een trap maar ook via een lift zodat iedereen het kan bezoeken.

Het eerste deel van de tentoonstelling is gewijd aan haar grote levenswerk 'Het treurende ouderpaar' dat op de Duitse militaire begraafplaats van Vladslo staat. Via een film, een levensgrote foto van het beeldenpaar en een grafsteen met daarop de naam van Peter Kollwitz wordt de bezoeker als het ware in Vladslo gedropt.

De andere drie luiken van het museum handelen meer over het menselijke verhaal achter de kunstenares. De collectie kunstwerken, die de gemeente in haar bezit heeft (een groot deel daarvan oorspronkelijk gekocht aan Raf Seys) is dezelfde van vroeger, maar wordt anders aangepakt. Het emotionele komt meer aan bod, de vrouw achter de kunstenares, het verhaal van de oorlog en van haar gesneuvelde zoon Peter. De tentoonstelling is ook interactief met zaalteksten, slideshows en touchscreens met quizzen, puzzels, foto's en kaarten.

De gemeente hoopt dat weer tienduizenden de weg naar het vernieuwde museum zullen vinden.

(Bron: persartikel uit Het Nieuwsblad van 14/2/2014)

In de nazomer van 2014 zal WF Koekelare een bezoek brengen aan dit museum en aan de site Lang Max die ook volledig werd aangepast en vernieuwd.

Op 4 juni eerstkomend wordt door WF Koekelare een fietstocht(je) ingericht naar de Duitse militaire begraafplaats van Vladslo en naar de Belgische militaire begraafplaats van Keiem. Beide begraafplaatsen tellen vele gesneuvelden die gevallen zijn in de stellingenoorlog aan de IJzer. Alle inlichtingen betreffende deze fietstocht zijn opgenomen in de rubriek 'Activiteiten in de regio'

André Laveyne
voorzitter WF Koekelare

Volledig vernieuwd!
Opening voorjaar 2014

Käthe Kollwitz Museum

Het museum vertelt over Peter, een jonge Duitse frontsoldaat die op de dag van zijn aankomst in Diksmuide sneuvelt. En vertelt over zijn moeder die, om haar verdriet te verwerken, twee beelden maakt van treurende ouders, een meesterwerk dat nu in Vladslo staat.

Natuurlijk stelt het museum ook het werk van Käthe Kollwitz voor. Een groot kunstenares met een pacifistische boodschap in het Duitsland van de jaren 1930 en 1940.

Maak kennis met Käthe Kollwitz, haar zoon en haar werk!

Käthe Kollwitz Museum
Sint-Maartensplein 15 b
8680 Koekelare

Meer info: Dienst voor Toerisme:
tel. 0032 51 58 92 01
www.koekelare.be

V.L.: Gemeentebestuur Koekelare, Sint-Maartensplein 19, 8680 Koekelare



Vrienden GO!

Sinds geruime tijd wil de vereniging 'Vrienden GO! Westhoek' leerlingen van de Scholengroep 28 die op een of andere manier binnen hun school o.m. onderscheiden door hun inzet op sociaal, humaan en ethisch vlak, bekronen.

Vorig schooljaar werd overgestapt naar de formule 'projecten' binnen het basisonderwijs, dit schooljaar kwamen de scholen voor secundair onderwijs aan de beurt. Het was en is de bedoeling om in plaats van individuele leerlingen, nu ook gemeenschapsscholen in de kijker te plaatsen.

Onder de voor het lopende schooljaar vier ingediende projecten viel nu onder andere het centrum voor volwassenenonderwijs CVO Cervo-Go De Panne op door zijn initiatief én aanpak.

Twee leraren staan er in voor de opleiding van cursisten die om een of andere reden buiten de boot vielen tijdens hun 'normaal' curriculum en voor wie de Vlaamse Gemeenschap overging tot de creatie van het tweedekansonderwijs (T.K.O.) om die cursisten voorsnog de mogelijkheid te bieden hun diploma secundair onderwijs te behalen.

Het door CVO Cervo-Go De Panne ingediende project wil de cursisten van het T.K.O. doen overgaan tot het bundelen van hun resultaten binnen de module algemene vakken, die nauw aansluit bij het vak Project Algemene Vakken (PAV) in het meer traditionele BSO.

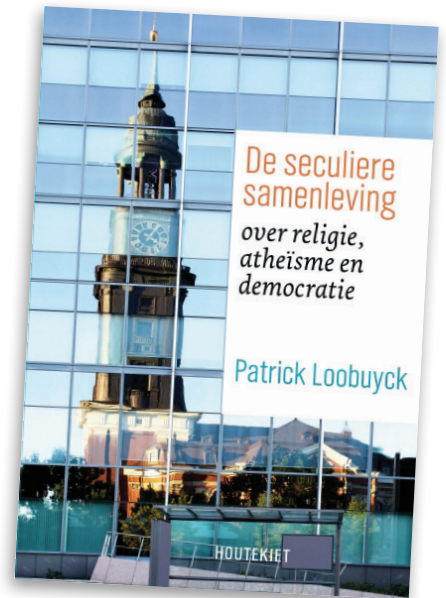
Enkele leden van de 'Vrienden GO! Westhoek' besloten zich ter plaatse van het reilen en zeilen van het T.K.O. te vergewissen. Bij hun bezoek in De Panne vielen het enthousiasme en de vorderingen van alle betrokkenen (leraren en cursisten) onmiddellijk op.

De doelstelling (een boek met een compilatie van de realisaties binnen het schooljaar 2013-2014) is goed op weg vorm te krijgen en om de initiatiefnemers de materiële mogelijkheid te bieden om 'hun' boek definitief vorm te geven, besloten de 'Vrienden GO! Westhoek' het T.K.O. van het CVO Cervo-Go De Panne binnen de prijzen te laten vallen.



De seculiere samenleving. Over religie, atheïsme en democratie

Het zal wel toeval zijn dat twee opeenvolgende Sprokkels een boekbespreking bevatten over de georganiseerde vrijzinnigheid en de seculiere samenleving. Na het baanbrekend werk van Dirk Verhofstadt is het thans de beurt aan een boek over de seculiere samenleving, van de hand van Patrick Loobuyck.



Het boek, zo stelt de auteur in de inleiding, *“zet (...) een andere bril op dan die van de nieuwe atheïsten en neemt een politiek perspectief in”*.

Voor vrijzinnig atheïsten begint het essay ‘daar waar Russell (Waarom ik geen christen ben) eindigt’.

Secularisering of ‘verwereldlijking’ speelt zich volgens Loobuyck op drie niveaus af. Zo is er eerst de neergang van de religieuze beleving en de geloofspraktijk in de samenleving (dit is de meest herkenbare betekenis). Ten tweede is er het proces, waardoor de religie haar oorspronkelijke zeggingskracht in alle aspecten van een maatschappelijke cultuur verliest. Tenslotte is er een derde niveau, namelijk dat van het godsdienstig systeem zelf.

Godsdiensten ondergaan zelf een ‘seculariseringproces’ onder druk van de moderniteit en de aanwezigheid van de levensbeschouwelijke diversiteit.

In het eerste hoofdstuk besteedt de auteur aandacht aan ‘Een gewijzigd levensbeschouwelijk landschap (secularisering, ontkerkelijking, ontzuiling, diversiteit en terugkeer van de religie?)’

Hoofdstuk twee behandelt ‘De uittocht van de religie’ met interessante beschouwingen over geloof en wetenschap en de secularisering van de politiek.

Dan volgt een overstap naar Deel II, waarvan hoofdstuk drie nader ingaat op ‘Het politiek liberalisme’. Inlei-

dend schetst Patrick Loobuyck ‘een kleine geschiedenis van de religieuze (in)tolerantie’ met de nadruk op de machtsstrijd tussen kerkelijk en wereldlijk gezag; over ‘tolerantie in de middeleeuwen’, ‘het einde van de reconquista’ en ‘de doorbraak van het protestantisme’ om uit te komen bij ‘de weg naar godsdienstigheid als individueel recht’ (Locke, Spinoza, Bayle en Mill).

Hoofdstuk vier beantwoordt de vraag ‘Een neutrale staat: what’s in a name?’. Hierbij wordt de grote verdienste vermeld van het politiek liberalisme dat erin slaagde de grondrechten van het individu vast te leggen en af te dwingen. De politieke overheid -de staat- dient zich ‘neutraal’ op te stellen. Maar wat betekent dit in de praktijk? Wat met het dragen van levensbeschouwelijke symbolen of tekenen, zoals bijvoorbeeld hoofdoek of kruisbeeld? In verschillende landen krijgt het principe ‘scheiding kerk en staat’ een eigen invulling. Wat met het recht op vrije meningsuiting en het recht om te beledigen? Dienen radicale organisaties te worden verboden?

Het boek wordt afgesloten met een Deel III, gewijd aan het thema ‘Religie en atheïsme in een seculiere samenleving’ met o.m. de vraag omtrent ‘katholicisme en islam in de hedendaagse samenleving: een mogelijk-



heid tot redelijk pluralisme?’ en ‘politiek versus persoonlijke moraal’, stuk voor stuk interessante thema’s die grondig worden behandeld en intellectueel verrijkend zijn. Hoofdstuk vijf gaat over ‘Godsdienst en de seculiere staat’.

Voor het onderwijs bepleit de auteur de invoering van een algemeen vormend plichtvak “LEF” over levensbeschouwing, ethiek, burgerschap en filosofie en dit in alle jaren en alle takken van het onderwijs. Dit voorstel zal zeker niet met open armen (en geest?) worden ontvangen, ook niet door diegenen die alle heil verwachten van het vak niet-confessionele zedenleer. Ook voor het katholiek onderwijs zal dit een brug te ver zijn, vermits een aantal heilige huisjes zullen (moeten) sneuvelen.

In hoofdstuk zes komt de tegenstelling tussen ‘Godsdienst en wetenschap’ aan de orde. Is het aan de wetenschap om te ‘bewijzen’ dat God al dan niet bestaat of kan men het houden bij NOMA (‘niet-overlappende magisteria’ waarbij de confrontatie duidelijk wordt vermeden? Maar wat dan met het creationisme of de intelligente design in het onderwijs?

Het boek wordt afgesloten met hoofdstuk zeven ‘Militant atheïsme is een hobby’, waarin de auteur stelt dat (in Vlaanderen) atheïsme niet gelijk te stellen is met vrijzinnig humanisme. Hij stelt de vraag of het atheïsme een levensbeschouwing is. *“Een seculiere samenleving heeft geen nood aan militante atheïsten, wel aan militante democraten”* met een sneer naar o.m. Dirk Verhofstadt. Hij besluit dat gelovigen en ongelovigen elkaars bondgenoot moeten zijn in de strijd voor godsdienst- en gewetensvrijheid en ook in de strijd tegen religieus geweld en onderdrukking van vrouwen- en andere vormen van discriminatie en tegen religieuze censuur op de vrijheid van meningsuiting.

Een boek dat bij het lezen niet alleen heel wat interessante (achtergrond)informatie aanbrengt en stof tot nadenken biedt maar ongetwijfeld ook het voorwerp zal uitmaken van heel wat meningsverschillen en discussies. Maar voor vrijzinnige humanisten is dit met dank meegenomen.

Marc Mortier
voorzitter UPV Westkust

pagina 221

Vrijzinnigheid verwijst op de eerste plaats naar vrijdenken. Dit impliceert gewetensvrijheid en bijhorende scheiding tussen kerk en staat, vrij onderzoek, een openheid voor rationele kritiek en een houding van antidogmatisme.

Vrijzinnigen eisen voor zichzelf en voor anderen de vrijheid op om te handelen volgens eigen opvattingen.

Vrijzinnigheid heeft niet zozeer een bepaalde inhoud, maar is eerder een formeel perspectief. Vrijzinnig-zijn betekent een poging om rationeel te zijn en op een verantwoorde manier te leven.

Dit veronderstelt dat men probeert om de eigen inzichten te verbeteren, onder meer door ze kritisch te vergelijken met alternatieven en zoveel mogelijk beschikbare en relevante informatie in rekening te brengen.

De vrijzinnige probeert ook om zoveel mogelijk te handelen in overeenstemming met die voorlopig beste inzichten. Er zijn dan ook geen specifieke vrijzinnige waarden buiten de waarden die noodzakelijk voortvloeien uit de poging om rationeel te zijn: vrijheid, tolerantie, autonomie en vrij onderzoek.

Het is aan de mens zelf om in vrijheid waarden en betekenissen te ontdekken en het leven vorm te geven.

Patrick Loobuyck
De seculiere samenleving.
Over religie, atheïsme en democratie.
Uitgever Houtekiet, 2013 - 320 pagina's
ISBN 9789089242594

Religieus geweld bij joden, christenen en moslims

De Vlaamse cultuurfilosoof en polemoloog met katholieke roots Mark Heirman draagt zijn in 2013 verschenen boek op 'aan alle joden, christenen en moslims die in vrede en gerechtigheid samenleven'.

Deze vrome wens is zeker bedoeld voor een aantal landen in het Midden-Oosten waar dit duidelijk niet het geval is. Het volstaat de berichtgeving op TV te volgen om te zien dat religieus geweld in deze regio schering en inslag is. Denken we maar aan landen zoals Israël, Libanon, Egypte en Syrië. De auteur gaat na hoe dit geweld is ontstaan en hoe het zich door de eeuwen heen heeft ontwikkeld.

Zo hebben de kruistochten in de middeleeuwen, zogenaamd bedoeld om het Heilig Land op de moslims te heroveren, diepe wonden geslagen bij de lokale bevolking. Getuige hiervan waren de heftige en emotionele reacties tegen de 'crusades' van VS-president Bush.

De Libanese auteur Amin Malouf heeft het in een veelzeggende titel van een boek over 'Rovers, christenhonden, vrouwenschenders. De kruistochten in Arabische kronieken.'

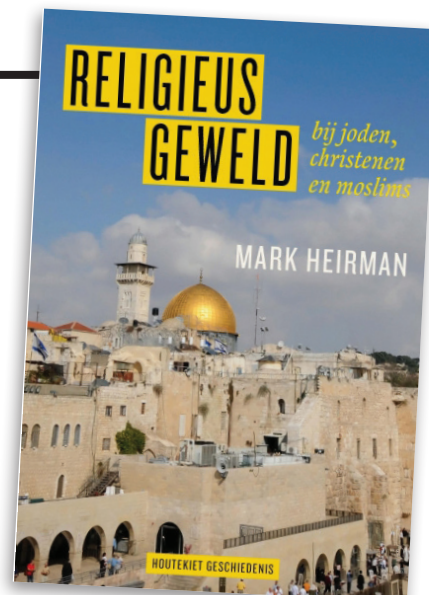
De stichting van Israël in 1948 is voor de Palestijnen een onoverkomelijk probleem geworden. Het 'uitverkoren volk' claimt op zogenaamde bijbelse gronden het alleenrecht om het 'beloofde land' te bewonen. Moslims op hun beurt nemen hun toevlucht tot de jihad (de heilige oorlog) om hun belangen te verdedigen.

De Nederlandse filosoof Paul Cliteur (in zijn boek 'Het monotheïstisch dilemma of de theologie van het terrorisme') legt het ontstaan van het religieus geweld bij de drie monothe-

istische godsdiensten zelf en vooral bij hun 'duistere kant', namelijk de respectieve 'heilige boeken' die niet alleen aanzetten tot religieus geweld maar het ook rechtvaardigen.

In zijn werk dat vijftien hoofdstukken omvat verschaft Mark Heirman ons een duidelijk inzicht in het ontstaan en de ontwikkeling van het religieus geweld bij joden, christenen en moslims. Een boek dat echt de moeite waard is om te lezen.

*Marc Mortier
voorzitter UPV Westkust*



Samenvatting

Christelijke auteurs reduceren de kruistochten graag tot een vervelende voetnoot bij de overwegend vreedzame verspreiding van het christendom. Arabische en islamitische auteurs denken daar anders over. Die zien in elke westerse soldaat in het Midden-Oosten nog altijd een verdoken kruisvaarder.

Hoe dan ook, het Westen is nog altijd de meest bewapende regio ter wereld en voerde de voorbije tien jaar oorlogen in Afghanistan, Irak, Libië en Mali, en de Russen in Tsjetsjenië. Niet omgekeerd.

Tegelijk heeft het religieus geweld onder joden, christenen en moslims nog niets van z'n middeleeuwse kracht ingeboet, zeker niet in en rond Jeruzalem, al veertien eeuwen lang de navel van de monotheïstische wereld.

Mark Heirman
Religieus geweld bij joden, christenen en moslims
Uitgeverij Houtekiet, 2013 - 320 pagina's
ISBN 978 90 8924 353 2

In de kijker

Een gesprek voeren met de twee erevoorzitters van het VOC -de koepel Westhoek is als het ware duiken in het pionierswerk dat beide gewezen voorzitters, Geert Steenkiste voor het VKW en Bob Rossel voor het VOC, gerealiseerd hebben.

Beiden hebben trouwens wat parallellen: 65 jaar jong, onderwijzers, leidinggevend, verdedigers van het officieel onderwijs, een voorliefde voor het reizen met de caravan en niet te vergeten vertegenwoordigers van de VRIJZINNIGHEID.

Bob en Geert, jullie hebben zich 20 jaar ingezet voor de vrijzinnige werking hier in de regio. Wat was jullie belangrijkste invulling hierin?

BOB Voor mij was dat vooral het leiden en coördineren van de verschillende activiteiten die door het VOC georganiseerd werden. Bovendien moest onze werking voldoen aan de eisen en invulling waar een VOC moet voor staan om erkend te worden als VOC. Ik heb dan ook gedurende 18 jaar de leiding van het VOC op mij genomen en mag toch wel stellen dat wij de georganiseerde vrijzinnigheid mede op de kaart hebben gezet.

GEERT Samen met enkele vrienden uit OVM, VF en WF Koksijde richtte ik in 1990 de Vrijzinnige Koepel van de Westhoek (VKW) op. De bedoeling was de vrijzinnige actie in onze streek te coördineren en met gezamenlijke manifestaties te tonen dat de vrijzinnigheid, die ons bindt, sterker is dan de onderlinge verschillen die ons scheiden. Door ons als groep te manifesteren hebben we kunnen tonen dat er heel wat meer vrijzinnigen in de streek woonden dan doorgaans gedacht. Gedurende 24 jaar was ik voorzitter en later secretaris, maar ik wil niet nalaten de gewaardeerde inbreng van Raymond van DuÛren te vermelden, met wie ik van bij de stichting heb samengewerkt. Het VKW heeft de vrijzinnigheid in de regio zeker vooruit geholpen.

Vanwaar komt jullie engagement binnen de vrijzinnigheid ?

BOB Op jeugdige leeftijd katholiek opgevoed kwam met de jaren het besef dat dit niet de juiste visie was. Vrijzinnigheid kent geen dogma's en geeft ons de mogelijkheid

-om vrij van andere meningen- zelf eventuele vraagstukken op te lossen. Dit heeft me snel overtuigd voor mijn filosofische 'wissel'! Ik heb dit in mijn korte politieke 'carrière' ook steeds naar de gemeenschap willen vertalen.

GEERT Ik ben, zoals zoveel van mijn leeftijdsgenoten, opgegroeid in een gezin van seizoenskatholieken. Op mijn vijftiende werd ik lid van de Francisco Ferrer Klub (Humanistische Jongeren). Ik werd er voorzitter van een bestuur dat enkel bestond uit jongeren. Voor velen een opleiding en ideale leerschool, want nu nog zijn veel oud-FFK-ers, ondertussen minstens 60, nog steeds actief in verschillende vrijzinnige verenigingen. Sindsdien bleef ik tot op vandaag, 50 jaar actief in diverse organisaties van vrijzinnige signatuur. Je zou me dus gerust een verenigingsbeest kunnen noemen.

Als vrijzinnig humanist dienen we aan het maatschappelijk debat deel te nemen, akkoord hiermee?

BOB Het zou jammer zijn mocht dit niet het geval zijn! Waar er een debat is, dient dit zo pluralistisch (binnen de klijlijnen van het ethisch toelaatbare...) mogelijk gehouden. Enkel dan kan de grootste gemene deler een draagvlak zijn voor het te volgen standpunt.



**Geert Steenkiste
& Bob Rossel**



GEERT Absoluut. Ik ben voorstander van een “strijdende vrijzinnigheid”. Als we niet waakzaam blijven worden we deel van de eenheidsworst. Daarom blijf ik actief in vrijzinnig humanistische verenigingen en blijf ik een voorvechter van het Gemeenschapsonderwijs, dat onze waarden uitdraagt.

Is solidariteit een belangrijk gegeven hierin, meewerken aan een betere maatschappij met respect voor anderen?

BOB Voor mij is dit overduidelijk: Zonder respect, geen solidariteit!

GEERT Vanuit humanistisch perspectief is dat evident al moet ik eerlijkheidshalve bekennen dat mijn verdraagzaamheid niet zonder grenzen is. Mijn respect voor anderen is afhankelijk van de mate waarin het respect wederkerig is. Ik probeer de uitspraak van Poincaré over het denken steeds indachtig te zijn.

Het VKW en het VOC hebben zich verenigd onder VOC-de koepel Westhoek. Wat betekent dit voor U? Is dit een belangrijke stap in een verdere invulling en werking van de georganiseerde vrijzinnigheid hier in de regio?

BOB Dit had al veel langer geleden moeten gebeuren. Eenheid geeft macht (of kracht) is geen holle slogan. Enkel door allen aan hetzelfde vrijzinnige touw te trekken tonen

we onze sterkte tegenover andersdenkenden. Dit evenwel altijd onder de noemer ‘verdraagzaamheid’!!!

GEERT Ik vind het fantastisch dat we na 20 jaar eindelijk terug zijn bij de beginidee van de gemeenschappelijke actie. VKW vond het steeds een verrijking om elke vereniging haar eigenheid te laten behouden maar om het met een cliché te zeggen, samen zijn we sterker. De nieuwe door Marc Van Muylem uitgetekend structuur kan ervoor zorgen dat het beste van de 2 organisaties samenkomt en resulteert in een versterkte vrijzinnige actie.

Dienen er meer gezamenlijke activiteiten te worden georganiseerd waarbij het bereiken van een ruim publiek de doelstelling is?

BOB Het zou bijzonder leuk zijn mochten we inderdaad via het nieuwe VOC-de koepel Westhoek deze weg kunnen inslaan! Het kenbaar maken van de vrijzinnigheid en onze vereniging op de kaart zetten moeten een doelstelling blijven! Ik maak me sterk dat er nog flink wat ‘onbereikte’ vrijzinnigen in Koksijde rondlopen...

GEERT Ik meen van niet. Met de 2 feesten voor onze vrijzinnige jeugd en één gezamenlijke “stijlvolle” manifestatie van alle verenigingen samen (voorheen VKW), in de toekomst georganiseerd door “VOC-de koepel” hebben we aan 3 publiektrekkers voldoende.

Hebt u nog een tip of wens ter ondersteuning voor de vernieuwde VOC de koepel-Westhoek bestuursploeg?

BOB Uiteraard komt succes niet vanzelf! Eén en ander zal uiteraard enkel lukken indien zij **met zijn allen** nog wat **meer** tandjes bijsteken!!!

GEERT Ik hoop dat persoonlijke meningen, zoals het vrijzinnig humanisten betaamt, zullen kunnen wijken voor het grotere en algemene belang. Ik reken erop dat de bestuursploeg voldoende wijs is en de kracht zal vinden om de schone constructie die nu in de steigers staat te kunnen realiseren

Wij gaan op voorstel van de burgemeester van Koksijde binnenkort over een nieuwe locatie voor onze werking kunnen beschikken, een prachtig gegeven ?

BOB Uiteraard! Voor de eerste keer sinds onze oprichting in 1996, zullen we over een eigen lokaal beschikken waarin we autonoom 'ons ding' kunnen doen. Laat ons dit koesteren en aan de gemeenschap tonen dat we deze locatie nodig hebben en VERDIENEN.

GEERT Elke locatie heeft voor- en nadelen. Een eigen lokaal is goud waard: at mo van us is! Laat de sfeer van het nieuwe lokaal bepalen door onze positieve ingesteldheid, niet door het omhulsel of de plaats waar het ligt. Enkel de mensen zijn belangrijk.

Is er nu meer tijd voor hobby's of voor uw passie ?

BOB Alhoewel ik nog actief deelneem aan de vrijzinnige activiteiten, hoop ik toch wat meer tijd vrij te maken voor mijn kleinkinderen en andere hobby's, zoals het verzamelen van maltwhisky, reizen, koken en lezen. En uiteraard gaan supporteren voor mijn kleinkinderen die basket spelen in één van de jeugd ploegen van BC Oostende.

GEERT Niet echt. Ik heb me geëngageerd om lid te worden van de Raad van Bestuur van de scholengroep die de scholen van het GO! onderwijs van de Vlaamse Gemeenschap organiseert in de Westhoek. Vrijzinnig humanist zijn is toch een engagement voor het leven of niet? Maar toch, ik hou van reizen, vooral dan per auto want zonder verdooving stap ik niet in een vliegtuig; daarom schaften we ons een kleine "sleurhut" aan waarmee we er nu op uit trekken.

Bedankt Geert en Bob, het gaat jullie goed.

Marc Van Muylem



JAARPLANNING - DEADLINES
Respecteer deze deadlines voor het
toesturen van gegevens:

2014
Editie juli - augustus - september:
zondag 25 mei
Editie oktober - november
december:
zondag 24 augustus



VOC de koepel Westhoek
Veurnelaan 109, 8670 Koksijde
Tel. 058 51 90 94
Gsm 0498 56 61 30
vanmuylem@skynet.be



huisvandeMens Diksmuide
Esenweg 30, 8600 Diksmuide
Tel. 051 55 01 60
diksmuide@demens.nu
www.demens.nu



Willemsfonds Koekelare
contactpersoon: André Laveyne
Brugse Heirweg 17
8680 Koekelare
Tel. 051 58 07 41
andre.laveyne1@telenet.be



Willemsfonds Nieuwpoort
contactpersoon: Maurice
Bellefroid, Recollettenstraat 41,
8620 Nieuwpoort | Tel. 058 23 60 56
Gsm 0475 66 43 42
info@willemsfondsnieuwpoort.be



Willemsfonds Veurne-De Panne
contactpersoon: Ivan Winnock
Sasstraat 7, 8630 Veurne
Tel. 058 31 23 57
ivan.winnock@skynet.be



Vrienden van het GO! Westhoek
contactpersoon: Annie Decler
14^e Artilleriestraat 7
8600 Diksmuide
Tel. 058 51 36 33
vriendengo.westhoek@gmail.com



HVV/OVM Westhoek
contactpersoon:
Francine Wandelaere
Kerkhofstraat 11, 8670 Koksijde
Tel. 058 51 71 85
Gsm 0478 44 95 27
francine.wandelaere@gmail.com



HVV/OVM Koekelare-Diksmuide
contactpersoon:
André Laveyne
Brugse Heirweg 17
8680 Koekelare
Tel. 051 58 07 41
andre.laveyne1@telenet.be



**Uitstraling permanente vorming
Westkust**
contactpersoon:
Marc Mortier
Astridplein 3-401
8670 Koksijde
Gsm 0475 97 21 98
marc-mortier@telenet.be

Comité vzw Panne Instituut
contactpersoon:
Eddy Deboyser
Duinhoekstraat 98
8660 De Panne
Tel. 058 41 22 19
Gsm 0473 89 39 14
deboyser.eddy@skynet.be



**Vermeylenfonds
Koksijde-Oostduinkerke**
contactpersoon: Maurits
De Picker, Koninklijke Baan
190A/301, 8670 Koksijde
Gsm 0477 29 38 37
depicker.maurits@skynet.be